



Systemischer Mentaltrainer/in AMB

Ausbildung mit verschiedenen praxisbezogenen Konzepten und für die persönliche Entwicklung

Philosophie und Werte

In der AMB-Schule werden die Themen, verständlich, lebensnah, interessant und für das Leben umsetzbar, unterrichtet. Beim Lernen stehen Freude, Begeisterung, Respekt und Motivation im Vordergrund. Die Teilnehmer nehmen aktiv am Unterricht teil und nebst Theorie gibt es viele praktische Übungen.

Bei dieser einmaligen Ausbildung werden die systemische Arbeit mit dem Mentaltraining kombiniert.

Die Zeit ist reif, dass die Menschen erkennen, welchen Einfluss unsere Gedanken und Gefühle auf unser Leben haben und wie wir diese ändern können. Ich freue mich meine langjährigen Erfahrungen aus der Praxis und dem Unterrichten interessierten Menschen weiterzugeben.

Systemischer Mentaltrainer/in AMB

**Start der nächsten Ausbildung
Sa. 23. September 2023 in Ziegelbrücke**



Die systemische Arbeit

Wir kennen die systemische Arbeit vor allem aus dem Familiensystem. Heute hat sich diese Arbeit auch in der Business-Welt etabliert und es wird erkannt, dass jede Gruppe und jede Organisation einem System untergeordnet sind. Sogar in der Astrologie finden wir die systemischen Zusammenhänge. Alles ist mit allem verbunden. Wenn dieses System nicht in «Einklang» ist, dann kommt es zum Chaos. Das Wissen und Kennen der systemischen Verbindungen sind aus meiner Sicht eine «Bedingung», um die menschliche Psyche besser zu verstehen.

Das Mentaltraining

Vor allem im Sport wurde erkannt, was die Kraft der Gedanken bewirken kann. Wenn wir uns bewusstwerden, was wir hauptsächlich denken und lernen, wie wir die Gedanken trainieren und mit der Herzenergie verbinden können, dann werden wir zum «Kreator» von unserem Leben. Mentaltrainierte Menschen sind selbstbewusst und übernehmen Selbstverantwortung.

Werte

Ein wichtiger Ansatz ist, dass wir unsere Ziele nach unseren Werten definieren. Wenn wir unsere Werte nicht kennen, dann suchen wir immer wieder nach neuen Zielen, welche uns schlussendlich nicht erfüllen und glücklich machen.

Persönliche Entwicklung

Wir wissen, wie wir unseren Computer, das Auto usw. bedienen können. Doch wissen wir auch, was wir brauchen, damit wir zufrieden sind und das Leben für uns sinnvoll ist?

Mit verschiedenen mentalen Techniken machen wir sichtbar, was uns unbewusst noch hindert unser Potenzial zu leben. Damit wir in Zukunft aus dem vollen schöpfen können.

systemischer Mentaltrainer/in AMB



Ziel:

Die Themen Mentaltraining, systemische Arbeit, Werte/Sinn, Achtsamkeitstraining und die persönliche Entwicklung werden in einem Ausbildungslehrgang zusammengeführt.

Für wen eignet sich die Aus- und Weiterbildung?

Diese Ausbildung ist exklusiv, denn es gibt in der Praxis «noch» keinen systemischen Mentaltrainer/in.

- Für die persönliche Weiterentwicklung
- Für lösungsorientierte Menschen
- Für Menschen die ihre Muster nicht auf ihr Umfeld, Klienten, Mitmenschen projizieren möchten
- Teilnehmer, die im Coaching und in der Beratung tätig sind.
- Für Interessierte, die als Mentaltrainer/in arbeiten möchten
- Für ehemalige AMB-Astrologen/in, welche sich für die astrologische Beratung, weitere Techniken und Übungen anbieten können.

Was gilt es mitzubringen?

- Offenheit, Interesse und den Wunsch aus seinem Leben das Beste zu machen
- Freude am Lernen und Zeit für sich zu nehmen

Lernziele:

Sie verfügen, lernen und kennen:

- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit
- Mentaltraining – Vision – Ziel – Einsatzmöglichkeiten persönlich, im Sport, beim Lernen usw.
- Wirkungsmechanismus unserer Gedanken sowie dem Unter- und Überbewusstsein
- Grundlagen der systemischen Arbeit
Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett und mit Bodenanker
- Entspannungstechniken, Meditation und Achtsamkeit selbständig anwenden
- Erfolgsblockaden und Glaubenssätze lösen
- Triggerpunkte erkennen
- Ressourcenorientierte und lösungsorientierte Kommunikation
- Verschiedene Übungen und Hilfsmittel für die Praxis und den Alltag

Dauer: 12 Tage

Zeiten: 9.00h – 17.00h

Ort: Fabrikstrasse 10, 8866 Ziegelbrücke

Investition: pro Sa. Fr. 240.-- Total Fr. 2880.--

4 Quartalszahlungen à Fr. 720.--

ehemalige AMB-Schüler, AHV- Bezüger oder Studenten pro Sa. 220.—Total Fr. 2640.--

Teilnehmer: max. 10

Schul- und Seminarleiterin:



Beatrice Marty

Dipl. Mentaltrainerin ILP

Dipl. systemischer Business und Aufsteller Coach
(CTAS/ISO/ICI)

Dipl. Astrologin AFB

Brunnenhöfli 18, 8855 Wangen 055 460 36 01 Natel: 079 353 38 09

www.free-live.ch / E-Mail astro.marty@bluewin.ch

