



Ausbildungsdaten: START 23. September 2023 in Ziegelbrücke

- Sa. 23. Sep.** Einführung in die systemische Arbeit
Das Familiensystem
- Sa. 21. Okt.** Einführung in das Mentaltraining
Werte-Sinn-Ziele
- Sa. 11. Nov.** Grundlagen systemische Arbeit im Business
und Alltag
- Sa. 9. Dez.** Motivation und Durchsetzungskraft
IST-Analyse Aufstellung
- 2024**
- Sa. 13. Jan.** Lösungsorientierte Kommunikation I
Glaubenssätze / innere Kind 1. Teil
- Sa. 10. Feb.** Lösungsorientierte Kommunikation II
Glaubenssätze /innere Kind 2. Teil
- Sa. 9. März** Mentaltraining – im Alltag, Beruf und Sport
- Sa. 6. April** Transaktionsanalyse im Familiensystem
4 Elemente Ausgleich
- Sa. 4. Mai** Achtsamkeit und Mentaltraining
Entspannungstechniken anwenden /EFT
- Sa. 1. Juni** Krankheitsgeschichten – Bindungen und Lösungen
Verschiedene Übungen und Techniken für die Praxis
- Sa. 29. Juni** Abschluss systemische Arbeit
- So. 30. Juni** Abschluss Mentaltrainer und Zertifikatübergabe

Anmeldung und Informationen:

Beatrice Marty, Brunnenhöfli 18, 8855 Wangen
Tel. 055 460 36 01 / 079 353 38 09

Anmeldeschluss: 1. September 2023

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt max. 10 Personen.

Abmeldung 2 Monate vorher – gratis

Abmeldung 1 Monat vorher – Fr. 100.--

Abmeldung 1 Woche und kürzer wird eine Quartalszahlung verrechnet.